

**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплина

Основы здорового образа жизнипо направлению подготовки **32.05.01 Медико-профилактическое дело**

Трудоемкость в часах / ЗЕ	36/1
Цель изучения практики	Развитие у обучающихся профессиональных компетенций, формируемых в условиях фундаментальности и практической направленности образовательной программы, изучение закономерностей формирования здоровья человека и разработке гигиенических методов моделирования здорового образа жизни, освоение основ по организации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья формирование гигиенической культуры, позитивных в отношении здоровья стиля жизни индивидов, групп лиц, здорового образа жизни общества в целом.
Место практики в учебном плане	Блок 1 Дисциплины (модули) Часть, формируемая участниками образовательных отношений Дисциплины по выбору
Изучение практики требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Биология, Физика, математика, Химия, Введение в специальность «Гигиена», Анатомия человека, Нормальная физиология.
Данная практика необходима для успешного освоения дисциплин	Гигиена, Коммунальная гигиена, Гигиена детей и подростков, Гигиена труда, Гигиена питания, Радиационная гигиена, Военная гигиена, гигиена чрезвычайных ситуаций.
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОПК-2
Изучаемые темы	Раздел 1 Основные понятия ЗОЖ Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни. Раздел 2. Базовые аспекты ЗОЖ Тема 1. Личная и общественная гигиена. Тема 2. Основы рационального питания. Тема 3. Здоровье и движения. Тема 4. Закаливание организма. Тема 5. Рациональный режим труда и отдыха. Тема 6. Профилактика химических и нехимических аддикций. Тема 7. Медико-социальный аспект формирования здорового образа жизни.
Виды учебной работы	Контактная работа обучающихся с преподавателем Аудиторная (виды): – практические занятия. – Внеаудиторная (виды):

	<p>– консультации.</p> <p>Самостоятельная работа</p> <p>– устная; – письменная; – практическая.</p>
<p>Форма промежуточного контроля</p>	<p>Зачет</p>